

PONIEDZIAŁEK 21.01.2019

Śniadanie I

Chleb żytni na zakwasie z masłem (1,6) , szynka staropolska , ogórek kiszony, kakao (6)

Śniadanie II

Jabłko, biszkopty

Obiad

Zupa jarzynowa na rosole drobiowym(6), makaron pełnoziarnisty z polewą jogurtowo-malinową (1,6), kompot wielowocowy, biała rzodkiew

WTOREK 22.01.2019

Śniadanie I

Rogalik z masłem osełkowym (1,6) , powidła śliwkowe , kuleczki zbożowe na mleku (1,6), pałeczki marchewkowe

Śniadanie II

Ciasto drożdżowe z kruszonką (1,2,6), herbata malinowa

Obiad

Barszcz czerwony zabieleny śmietaną(1,6), pierś indycze w ziołach (1,2), ziemniaki, sałata lodowa w sosie vinegrecie, kompot z czarnej porzeczki

ŚRODA 23.01.2019

Śniadanie I

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z masłem (1,6) , kiełbasa żywiecka podsuszana, pomidor, papryka, kawa z mlekiem (6)

Śniadanie II

Gruszka, krakersy zwierzątko

Obiad

Zupa fasolowa- przecierana , pierogi ruskie (1,2,6), surówka z kapusty pekińskiej (*9), kompot z jabłek

CZWARTEK 24.01.2019

Śniadanie I

Chleb graham (1), twarożek śmietankowy, szczypior (6) , mleko

Śniadanie II

Koktajl Shreka (banan, szpinak, jogurt)

Obiad

Zupa pomidorowa zabieleną śmietaną (6), kasza jęczmienna, gulasz warzywno-mięsny (1,6), ogórek kiszony, woda źródlana z miętą i cytryną

PIĄTEK 25.01.2019

Śniadanie I

KOLOROWE KANAPKI -Chleb orkiszowy (1) , plaster sera żółtego (6), wędlina, jajko, papryka ogórek, zielona pietruszka, herbata z cytryną

Śniadanie II

Mandarynka, pop-corn

Obiad

Zupa koperkowa na rosółku drobiowym ze śmietaną(6,8) , risotto z mięsem drobiowym, zielonym groszkiem, kukurydzą i papryką (1,2), kompot truskawkowy

UWAGA!

Cyfry w nawiasach oznaczają substancje lub produkty powodujące alergie -alergeny;

*** oznacza, że produkt może zawierać**

ALERGENY

1.Zboża 2.Jaja 3.Ryby 4.Orzeszki ziemne -arachidowe 5.Soja 6.Mleko
7.Orzechy 8.Seler 9.Gorczyca 10.Sezam